

KP GKS TYCHY



Regulamin zajęć treningowych KP GKS TYCHY obowiązujący od 06.05.2020 r.

- Zajęcia szkoleniowe we wszystkich grupach są dobrowolne, według przygotowanego grafiku dla wszystkich grup szkoleniowych.
- Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do wypełnienia oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział dziecka w treningu.
- W zajęciach mogą brać udział tylko wcześniej wyznaczeni przez trenera zawodnicy.
- Trener przed zajęciami wypełnia listę obecności którą przekazuje pracownikowi MOSiR-u.
- Zajęcia szkoleniowe trwają 45 minut w grupach stałych, 6-osobowych z trenerem prowadzącym szkolenie piłkarskie. Pozostałe 15' to czas na pozбиeranie sprzętu oraz dezynfekcję i opuszczenie obiektu.
- Na trening uczestnicy przyjeżdżają/przychodzą w maseczkach.
- Na sygnał trenera zawodnicy mogą zdjąć maseczki przed rozpoczęciem zajęć szkoleniowych.
- Wyklucza się udział w treningu piłkarskim zawodnika, jeżeli nie posiada maseczki lub wykazuje objawy przeziębienia lub gorączki.
- Zawodnicy uczestniczący w zajęciach szkoleniowych są przygotowani do treningu, ubrani w stroje sportowe dostosowane do warunków pogodowych. Nie ma możliwości korzystania z szatni klubowych z natryskami.
- Zawodnicy docierają na trening nie wcześniej niż 10 min przed rozpoczęciem zajęć, pozwoli to uniknąć gromadzenia się zawodników.
- Zajęcia treningowe będą prowadzone przez trenerów w formie ścisłej z zachowaniem zalecanego dystansu podczas wykonywania ćwiczeń.
- Podczas zajęć zawodnicy korzystają tylko ze swojej prywatnej i podpisanej wody.
- Każdy zawodnik po wejściu na boisko oraz przed opuszczeniem boiska jest zobowiązany do dezynfekcji rąk w miejscu specjalnie do tego przeznaczonym.
- Po każdym zajęciu trener dezynfekuje sprzęt treningowy.
- Udział w zajęciach oznacza akceptację regulaminu.



